МОЯТ ДОГОВОР СЪС СЕБЕ СИ ЗА КОНКРЕТНА ПРОМЯНА

Формуляр към Насока 31

Изберете една конкретна промяна. Договорът е ангажимент към действие, а не обещание за безпогрешно изпълнение.

1. Конкретната промяна, която избирам Какво точно искам да променя?

_____

_____

2. Причината тази промяна да е важна за мен

_____

_____

3. Моето конкретно действие Поемам ангажимент да...

_____

_____

4. Условия за изпълнение

Кога	Къде	Колко често
_____	_____	_____

5. Моят минимален вариант Ако основното действие не е възможно, ще...

_____

_____

6. Необходимите ресурси и подкрепа Ще потърся съдействие от...

_____

_____

7. Вероятната пречка и моят отговор Ако... тогава ще...

_____

_____

8. Моите граници При изпълнението няма да пренебрегвам...

_____

_____

9. Пробен период и преглед

Ще прилагам договора от _____ до _____ Ще го прегледам на _____

Дата: _____

Пропускът не е провал. Прегледайте условията, коригирайте договора и продължете при следващата подходяща възможност.