Работен лист за индивидуален план

Към насока 31. Изберете една промяна.
Можете да попълните само полетата, които са полезни за Вас.

Какво ме затруднява сега

.....

Каква конкретна промяна желая

.....

Коя насока избирам и какво ще направя

.....

Кога и къде ще започна

.....

Каква подкрепа или договорка ми е нужна

.....

Каква пречка очаквам и какъв по-малък вариант мога да използвам

.....

По какво ще преценя приложимостта и ползата

.....

Кога ще прегледам плана

.....