

Министерството на образованието и науката и ПУ „Паисий Хилендарски“ имат удоволствието да Ви поканят да се включите в обучение на тема:

ПРОФИЛАКТИКА И ПРЕВЕНЦИЯ НА БЪРНАУТ СИНДРОМ И РАЗВИТИЕ НА УСТОЙЧИВОСТ ПРИ ПЕДАГОГИЧЕСКИТЕ СПЕЦИАЛИСТИ

В рамките на обученията ще бъдат демонстрирани функционалностите на Електронния портал за диагностика и превенция на стреса при педагогическите специалисти. Участниците ще имат възможност да се запознаят с инструменти и техники за поддържане на професионално благополучие и психична устойчивост.

ЗА КОГО: обученията са за училищни психолози, които ще бъдат включени в референтен списък за индивидуални консултации и специализирани интервенции.

ПРОГРАМАТА ВКЛЮЧВА

Основни концепции за стреса, бърнаут синдром и психичната устойчивост (резилиънс)

Работа със сертифицирани инструменти за оценка на стресори, нива на бърнаут и резилиънс

Индивидуализирани стратегии и упражнения за справяне със стреса и повишаване на благоденствието



ЛЕКТОР

Проф. д-р Юрий Янакиев – експерт по социална и организационна психология, ръководител катедра „Педагогика и психология“ към Пловдивски университет „Паисий Хилендарски“, ръководител на екипа, създал Електронния портал за диагностика и превенция на риска от бърнаут и развитие на устойчивост при педагогическите специалисти

КОГА И КЪДЕ:

- 15 ноември 2025 г., 12:00 ч. в 506 с.з., Нова сграда на ПУ „Паисий Хилендарски“
- 16 ноември 2025 г., 12:00 ч. в 506 с.з., Нова сграда на ПУ „Паисий Хилендарски“
- 19 ноември 2025г. 14.00ч. в СУ “Св. Св. Кирил и Методий”, гр. Смолян.
- 23 ноември 2025 г., 17:00 ч.
онлайн: <https://meet.google.com/rvo-ersr-qnf>
- 29 ноември 2025 г., 11:00 ч. хибридно (присъствено и онлайн) в 423 аудитория, Нова сграда на ПУ „Паисий Хилендарски“, бул. „България“ №236, гр. Пловдив.
Онлайн: <https://meet.google.com/rvo-ersr-qnf>
- 30 ноември 2025 г., 17:00 ч.
Онлайн: <https://meet.google.com/rvo-ersr-qnf>

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ: 2 академични часа

ВХОД: Свободен

**РЕГИСТРИРАЙТЕ СЕ ЗА УЧАСТИЕ И СТАНЕТЕ ЧАСТ ОТ ОБЩНОСТТА, КОЯТО РАБОТИ ЗА ПО-ЗДРАВΟΣЛОВНА
И УСТОЙЧИВА ПЕДАГОГИЧЕСКА СРЕДА!**

повече информация: stressportal.fmi-plovdiv.org